

新湊ベイエリアウォーキング&

**呉羽ハイツで
お食事とゆったり入浴**



内川・東橋



放生津八幡宮



お料理例

《 当日の内容等 》
 8:30 健康パーク 発 (バス)
 9:20 新湊 着、ウォーキング
 11:00 新湊 発
 (呉羽ハイツ送迎バス)
 11:40 自由時間及び昼食
 14:30 呉羽ハイツ 発
 15:10 健康パーク 着

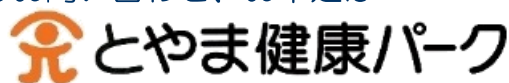
2025年 **3月21日(金)**

- 参加費：お一人6,000円
*追加の飲食費等は、自己負担です
- 定員：先着24名（最少催行人員15名）
*参加対象：16歳以上
*個人会員12名、団体会員12名(1団体4名まで)
*各会員で定員に満たない場合は、他の会員から補充します
- 特典：健康スタジアム半額利用券1枚進呈
- 申込：2月27日(木)午前11時から 受付またはお電話
- ×切：3月12日(水)または定員に達した場合
- お支払：3月15日(土)までに受付へお支払ください
- その他：3月15日(土)を過ぎてからのキャンセルは、返金いたしません

雨天決行

**会員限定
旅行企画**
2025.3.21現在
会員である方

◎お問い合わせ、お申込は...



TEL 076-428-0809

〒939-8224 富山市友杉151番地

<https://toyama-pref-ihc.or.jp>

2025. 3. 21 ウォーキング講座兼友の会健考講座 申込書

申込日：2025年 月 日

氏名	会員の種類 <input type="checkbox"/> 個人会員 <input type="checkbox"/> 団体会員 (団体名)
携帯番号	住所 〒

受付日	受付者	受付No.
プラザ記入欄		